



## Guide d'accompagnement pour une compétition en patinage artistique

### L'inscription :

- L'endroit et les dates de la compétition vous seront communiqués par votre entraîneur 3 à 4 semaines avant l'évènement.
- Votre entraîneur communiquera la catégorie d'inscription.
- Vous devez LIRE ATTENTIVEMENT les critères, les conditions et REMPLIR le formulaire au complet.
- Selon les règlements de Patinage Canada, une fois que les groupes et l'horaire sont publiés, aucune modification d'aucune sorte ne peut être apportée. Veuillez prendre les dispositions nécessaires pour toute la durée de la compétition.

### La compétition :

- L'heure de la compétition vous sera communiqués 1 à 2 semaines avant l'évènement par votre entraîneur.

### Heure d'arrivée :

- 1 heure avant l'heure de passage.

### À faire attention :

- Les compétitions se déroulent souvent à partir du vendredi. Il est possible que votre enfant concoure le vendredi. Il faut planifier en conséquence.

### Quoi apporter lors de la compétition :

- Patins (avoir une paire de lacets de rechange dans son sac)
- Casque (est obligatoire pour les patineurs n'ayant pas obtenu leur Badge 5).
- Protège lame et patin
- 2 CD de musique (seulement pour les catégories à partir de STAR 2).
- Les 2 CD doivent être en bonne condition. Vérifiez vos CD avant la compétition.
- Espadrilles pour s'échauffer.
- Costume de compétition (en avoir un de rechange éventuellement)
- Collant beige pour les filles (2 paires si possible).
- Matériel de coiffure (élastiques, pinces à cheveux, peigne, brosse, fixatif et chou]).
- Maquillage
- Collation pour manger 1 h 30 avant (fruits séchés, compote, ou autre chose du genre).
- Contenu de programme (seulement à partir de STAR 5 ou sans limites).

### À l'arrivée à l'aréna de la compétition :

- Votre jeune sera accueilli par une équipe de bénévoles, il devra donner sa présence et remettre ses CD et son contenu de programme si nécessaire.
- Se diriger vers la chambre assignée à l'accueil.
- Se changer, mettre son costume, ses espadrilles et s'assurer que la coiffure et le maquillage sont corrects. S'assurer que tous les accessoires sont bien fixés pour que rien ne tombe sur la glace pendant le solo.
- Votre entraîneur devrait aller vous trouver assez rapidement après votre arrivée.
- L'entraîneur prendra en charge l'athlète jusqu'à sa compétition. Les parents vont s'asseoir dans les estrades.
- Ne pas utiliser d'appareils photo ou des caméras avec des flash ou éclairage par DEL qui risquerait d'éblouir les athlètes pendant l'évènement.



- **Après la compétition :**

- Le patineur revient trouver ses parents dans les estrades.
- Les résultats de compétition doivent être compilés et présentés selon les règlements de Patinage Canada. Les résultats sont publiés seulement quand tous les patineurs inscrits à l'évènement l'ont complété et que les résultats ont été validés par les officiels de l'évènement et de la compétition.
- Pour les catégories d'étape 4 à STAR 3, ce sont des résultats individuels.
- Pour les jeunes des catégories STAR 4 et plus, les sans limites, il faut attendre les résultats, et si votre jeune doit aller à la remise des médailles, assurez-vous qu'il ait remis ses patins.
- Il est important de récupérer les CD et résultats avant de quitter l'aréna.
- L'entraîneur vous expliquera le contenu de la feuille de résultat détaillé. Si vous avez des questions ou des plaintes, celles-ci ne peuvent être posées que par l'entraîneur auprès du responsable technique de la compétition.

Merci et si vous avez des questions, soyez très à l'aise de les poser à votre entraîneur.